

dimanche 23 avril

La Cordiolo
2017

14^{ème} randonnée
pédestre

28^{ème} randonnée
V.T.T.





Ecole de cyclotourisme (VTT)

Tous les mercredis après midi

de 14h à 17h30

Nous vous proposons des randonnées adaptées
au niveau de chacun, avec des moniteurs
diplômés et des adultes expérimentés du club.

Rejoignez nous!

internet : http://cordiolo.free.fr/la_cordiolo



Livraison à domicile

81170 CORDES
Tél. 05.63.53.93.03

Vins de Gaillac
Produits du Terroir

Un professionnel vous assure...
C'est rassurant.

Solutions Allianz

Auto – Habitation – Santé
Placements

Pour les Particuliers, les Entreprises,
les Artisans & les Commerçants.

Votre Agent Général Allianz : **Jean-Bernard Reynes**

Avenue du 8 mai 1945 – BP11 – 81170 Cordes sur Ciel - Tél. : 05 63 56 02 60
2 place Jean-Jaurès – 81400 Carmaux - Tél. : 05 63 76 60 57
jean_bernard.reynes@agents.allianz.fr

N° Oris : 07001950

LA MUSIQUE À FOND ET UNE FORME DU TONNERRE

La danse-fitness party, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Serrez la musique et laissez-vous aller.

ASSOCIATION ENERGYFORM

Contact Article BRUN
06 08 92 74 70
gymvolontaire-081146@espx.fr

15 Jours d'essai OFFERTS

Let's Sport

Vous y pensiez, mais n'avez pas encore fait le grand saut... C'est le moment, de nous rejoindre, et de découvrir les bienfaits du sport

* Sur présentation de ce coupon

Le Corsic Aveyron

Bar Club Restaurant
spécialités corse & aveyronnaises

Le Cayrols - 81170 Livers Cazelles
06 83 47 62 71
lecorsicaveyron@orange.fr

Le Corsic Aveyron

Sarl DONNADILLE

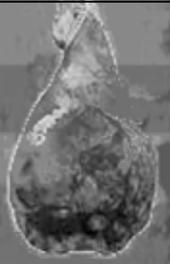
BRICOLAGE JARDINAGE
ELECTRO-MENAGER VAISSELLE
CADEAUX DROGUERIE PLEIN-AIR
PRODUITS PISCINE GAZ PETROLE
CLES SERTISSAGE Etc

PÊCHE

**Nouveau !
TV HIFI
VIDEO**

Le choix, le conseil, le service...

LES CABANNES - 05 63 56 02 56



Maquy et Denis BEN
6, rue du 11 Novembre
81170 CORDES

Tél. 05 63 56 00 50

Boucherie charcuterie " Chez Denis "

Toujours bien servi



Maison MOULIN

Pâtissier—chocolatier

Glacier
Spécialités du Pays

La Bouteillerie
81170 CORDES SUR CIEL
Tél. 05.63.56.00.41



Salon de Thé

F. NONORGUES

GARAGE

Z.A Le Féral

81170 LES CABANNES
Réparation toutes
marques autos tracteurs

Tél. 05.63.56.14.04



LE PANORAMIQUE

RESTAURANT
AMIQUE

POSSIBILITÉ
MENU GROUPE
NOUS CONTACTER



VUE
EXCEPTIONNELLE
À 180°

LA PLUS HAUTE TERRASSE DE

CORDES SUR CIEL

Email : lepanoramique81@orange.fr 4 PLACE DE LA BRIDE Tél : 05.63.56.38.87



CORDES OPTIQUE

17, avenue de la Grésigne
81170 CORDES-SUR-CIEL
Tél. 05 63 56 96 05

OcciCom

POUR LES COLLECTIVITÉS ET LES ENTREPRISES



Téléphonie

Une large gamme de services



Internet

Tous types de connexions

ADSL - SDSL - VDSL
FIBRE - 4G - SATELLITE
WIFI

05 63 607 607
contact@occlcom.fr
www.occlcom.fr

ETS PRADAL

Graineterie
Produits de Jardin
Alimentation Animale

81170 LES CABANNES
Tél. 05.63.56.01.70

SIRET 377 652 003 00015

S.A.R.L. « L'atelier du Fer »

Balcons
Rue du
Cérou
Pergolas
Escaliers
Marquises

81170 Cordes/Ciel

Tél. 05.63.56.01.16



LE CONSEIL, LE SERVICE SARL

GAÜTIER MATERIAUX



81170 CORDES SUR CIEL

Tél. 05 63 56 00 29 Fax. 05 63 56 16 90



Boulangerie GAUBEN
La Cabane à pizza

Marnaves
et Les Cabannes

81170 Cordes Sur Ciel
05 63 56 32 82
ou 05 63 56 13 26



Billyssimo

Pizzeria
05 63 53 20 64
La Mazlière • 81170 CORDES-SUR-CIEL

Restaurant



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**
BANQUE ET ASSURANCES

AGENCE DE CORDES
14, place de la Bouteillerie
Tél. : 05 63 53 85 01

Mail : contact@ca-nmp.fr

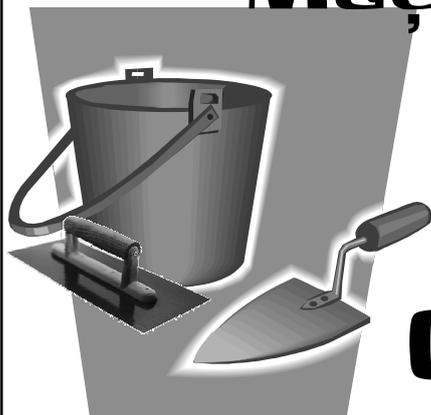
Maçonnerie Générale

Christian Raucoules

La Bonnetié

81170 Livers Cazelles

05.63.56.16.98



La Cordiolo

23 AVRIL 2017

Cette 14^{ème} randonnée pédestre en pays Cordais, vous propose cette année 3 parcours, vers le sud de Cordes.

Vous emprunterez le sentier de « La Devèze » qui vous emmènera vers le château de Malbosc ; vous atteindrez le plateau par un beau sentier et vous continuerez sur la crête puis vous reviendrez vers le lac de Souel et La Favarié où les 3 circuits se rejoindront et où vous pourrez vous restaurer (les 2 plus grands circuits auront fait une boucle supplémentaire), le plus petit circuit (**10 km, 250 m de dénivelé**) rejoindra le GR36 pour retourner à Les Cabannes.

Les randonneurs plus entraînés continueront vers Frausseilles, le **circuit n°2 (14 km et 350 m de dénivelé)** empruntera le GR36 pour revenir au point de départ alors que le grand circuit (**19 km et 350 m de dénivelé**) passera par « Les Fargues » pour rejoindre le GR36 et Les Cabannes.

Tous les circuits sont fléchés, les départs ont lieu devant la Mairie de Les Cabannes, de 8h à 10h, au gré de chacun, une participation de 8 euros vous sera demandée.

Les inscriptions étant limitées à 1000, il est prudent de s'inscrire à l'avance sur notre site : http://cordiolo.free.fr/la_cordiolo (tarif préférentiel, 6 euros pour la randonnée pédestre).

Cette 28^{ème} randonnée en pays Cordais vous propose 3 circuits de 30 km (600 m de dénivelé), 40 km (880 m de dénivelé) et 57 km (1450 m de dénivelé).

Cette année les 3 circuits vous conduiront vers les « dunes » de Maraval, où un parcours inédit vous attend, avec l'inévitable passage par le canyon. Tout d'abord vous rejoindrez le village de Loubers et continuerez sur le causse d'Izac ; après une belle descente le circuit n°1 se dirigera vers Tonnac où se trouvera le premier ravitaillement. Les plus sportifs accompliront une boucle supplémentaire vers « Baudinenc » et la vallée de « Duèze » ; vous continuerez ensuite vers le ruisseau de Mercalade par une belle descente. Après vous être restaurés vous rejoindrez les dunes de Maraval, les circuits 1 et 2 franchiront le Cérou pour rejoindre « vassals » et « la treyne » ; une dernière descente leur permettra de retourner à Les Cabannes.

Après les dunes, le grand circuit se dirigera vers le château de la prune en passant par « lissart », il continuera ensuite vers Marnaves, Mouzies Panens en passant par « latreyne », Bournazel puis il empruntera le GR36 pour rejoindre l'arrivée.

Les départs ont lieu devant la Mairie de Les Cabannes, de 7h30 à 10h. Clôture de la journée à 17h.

Les inscriptions sont possibles à l'avance ou sur place jusqu'au moment du départ. Toutefois devant l'affluence des dernières éditions, les engagements sont limités à 1000, il est donc prudent de réserver à l'avance en joignant au bulletin d'inscription le chèque correspondant au nombre de participants ou bien de vous inscrire en ligne sur notre site : http://cordiolo.free.fr/la_cordiolo

Tout bulletin ou toute inscription en ligne non accompagnés du paiement ne seront pas pris en compte.

Une participation de 6 euros est demandée aux licenciés F.F.C.T et 11 euros pour les autres (9 euros pour les préinscrits en ligne).

Le port du casque est obligatoire. Les jeunes de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un responsable.

Respectez le code de la route et la charte du vététiste.



Saucisses grillées pour tous à l'arrivée.

Balisage Marche

10 - 14 - 19 km



Renseignements :

05 63 56 32 34 - 05 63 56 40 54

06 26 68 34 99

internet : http://cordiolo.free.fr/la_cordiolo

Balisage V.T.T.

30 - 40 - 57 km



Sarl LOCAT-U.T.T.

Joël Guibert

La vaurrelle
81170 Cordes/Ciel



Location
vente
réparation
neuf ou occasion

Tel. 05 63 56 08 68

Groupement de Maîtrise d'Œuvre



Guillaume de Thélin Architecte dplg
Barbacane Architecture
tel: 06 19 05 85 31
mail: barbacane.architecture@gmail.com

David Peiro Architecte dplg
ARSHITEKT' - studio : PEIRO david
tel: 06 09 47 74 73
mail: dplg@arshitekt.fr

4 Place Jeanne RAMEL-CALS - 81170 CORDES SUR CIEL

Ultimex.DTP

81170 loubers
tel 0563561843
mob 0680634745
mail christian.maffre@free.fr



*Terrassement . Assainissement .brh
Trancheuse à rochers*

Brigitte et Jacques Molinier
Domaine du Mas d'Aurel
81170 Donnazac
masdaurel@wanadoo.fr



MAS
D'AUREL

Vins de Gaillac

tél : 05 63 56 06 39
fax : 05 63 56 09 21

Café . Tabac . Restaurant

Le petit
CAFÉ

25 Promenade de l'Autan
81170 Les Cabannes
05 63 56 02 51
petitcaferesto@gmail.com

FOURNITURES GENERALES
POUR L'AGRICULTURE

Vindrac
Gaillac—Cahuzac

Tél. 05 63 56 05 59

**NÉGO
TARN**

AGRIPOINT

TABAC
PAPETERIE
PRESSE
LIBRAIRIE

CADEAUX
SOUVENIRS
MULTI-SERVICE

Presse du
CORDAIS

Si proche, pourquoi aller plus loin...



Garage Jérôme ROUMIGUIERES

RENAULT

Tél/Fax : 05 63 56 00 27
81170 CORDES SUR CIEL



Travaux Publics et Particuliers
(Matériaux concassés) - Pierre à Bâtir - Dallage

SARL ROUQUETTE

Carrière du Garrissou

81170 Les Cabannes

Tél. 05 63 56 01 48 Fax. 05 63 56 03 23



Domaine Salvy

Vin de Gaillac



Caveau ouvert tous les jours :

Place d'Hautpoul

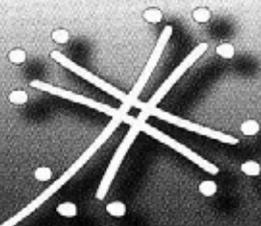
81140 Cahuzac sur Vère

Tél : 05 63 33 97 29

www.domainsalvy@wanadoo.fr



Ferronnerie Occitane



Fer forge
Décoration
Mobilier
Escalier
Rampe
Portail

Fabrication sur mesures
Restauration

36 avenue de la Grésigne 81170 Cordes sur Ciel

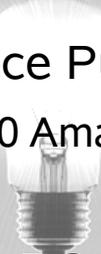
Tél. 06 87 05 92 20 Fax. 05 63 49 98 56

mail. ferronnerieoccitane@orange.fr

ELECTRICITE GENERALE

Patrice Puech

81170 Amarens



05 63 56 19 21

Email. Patrice.puech@hotmail.fr

CARROSSERIE ROUSSEL

ZA LE FERAL

81170 LES CABANNES

Tél. : 0563568901

E-mail : carrosserie-poussel@orange.fr

-Tolerie, Peinture Toutes marques et Toute assurances

-Echange pare birse et réparations impact

-Entretiens climatisations et Pret de véhicule

Maguy Coiffure

HOMME



05 63 56 15 22

La boutique - 81170 Cordes sur Ciel

20, grand rue Horloge 81170 Cordes sur Ciel

05 63 56 11 11



Le Bistrot Cordais
Mélina & Benjamin

Bar Brasserie
Point Jeux

11 Place de la Bouteillerie

81170 Cordes sur Ciel

Tél. : 05 63 56 00 09



SARL TACHE Yannick



**Travaux Publics
et privés**



Fossés - Assainissement - Brise roche...

06 20 71 22 11

Grands Vins de Gaillac

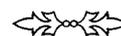


CHATEAU MONTELS

Bruno MONTELS

vous propose

* Ses vins : Rouge - Blanc sec - Blanc doux

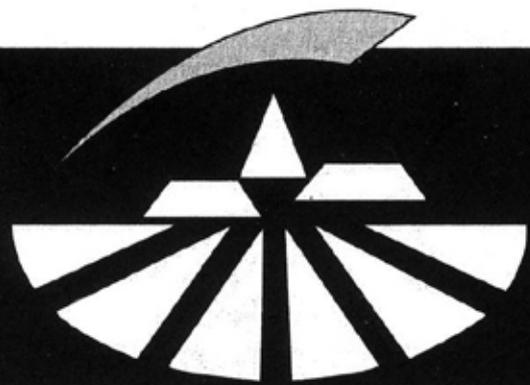


**Dégustation gratuite
et
vente à la propriété**



Souel - 81170 CORDES

Tél. 05 63 56 01 28



Groupama

Toujours là pour moi.

GROUPAMA CORDES

4, place Jeanne RAMEL-CALS - ☎ 05 63 56 11 55 - Fax 05 63 56 25 77

HEURES D'OUVERTURES : du mardi matin au samedi matin de 9 h. à 12 h.



**Les membres de l'Union Sportive Cordaise,
remercient l'ensemble
des commerçants du Pays Cordais
qui contribuent à la réussite
de leur manifestation annuelle.**

GROUPE RSP.

AGENCES DE PUBLICITÉ



MULTIMÉDIA



IMPRIMERIES OFFSET & NUMÉRIQUE



PUBLICITÉ PAR L'OBJET



ROUTAGE

Z.A. de Montblanc
41, rue Georges Ohnet - BP 22041
31018 Toulouse cedex 2
05 61 99 99 99
contact@groupersp.com